



Zen – Meditationswochenende Norddeutschland

Fr. 27. und Sa. 28. April 2012
im Tagungshaus „Gut Saunstorf – Ort der Stille“

Dies Wochenend-Seminar wendet sich an Neueinsteiger ebenso wie an erfahrenere Meditier.

Wir beginnen am Freitag um 16 Uhr mit einer Einführung. Mit Meditation, gemeinsamen Mahlzeiten und körperorientierten Übungen freuen wir uns auf ein intensives Wochenendseminar. Am Sonnabend endet das Seminar gegen 16 Uhr.

Unser **Zen-Meister Hinnerk Syobu Polenski** wird uns bei dem Seminar begleiten und unterstützen. Dazu gehören insbesondere auch Dokusan – das sind 4-Augen-Gespräche mit dem Zen-Meister, die beim Suchen und Vertiefen der eigenen persönlichen Übung helfen.

Anreise: Der kleine Ort Saunstorf mit seinem Gutshaus liegt zehn Kilometer südlich von Wismar in Mecklenburg-Vorpommern. Von Hamburg fährt man mit dem Auto ca. 1:15 Std, von Berlin ca. 2:30. Auch einen Bahnanschluss (Bobitz) gibt es.

Seminarpreis: Normalpreis 120,- Euro. Die Buchung kann bis zwei Wochen vor Beginn für eine Gebühr von 30,- storniert werden. Frühbucher-Preis bei Anmeldung und Zahlungseingang bis 20. März: 90,- Euro, nicht stornierbar.

Kosten für Übernachtung und Verpflegung: Je nach Zimmer ab 65,- Euro, direkt bei Gut Saunstorf zu buchen.



Kontakt, Information, Anmeldung:

Raji Lawrenz, r.lawrenz@zen-schule.de, Tel. 040 – 645 380 67

Gut Saunstorf: www.gut-saunstorf.de, Tel. 038424 – 223 060

Anmeldung zum „Zen – Meditationswochenende Norddeutschland“

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Teilnahme an dem Meditationswochenende
27./28. April in Gut Saunstorf an.

Vorname, Name:

Adresse:

email:

Telefon:

- | |
|--|
| <input type="radio"/> Frühbucher-Preis: 90,- Euro. (ohne Unterkunft/Verpflegung)
Gültig bei Zahlungseingang bis 20. März
Diese Buchung ist nicht stornierbar. |
| <input type="radio"/> Normalpreis: 120,- Euro. (ohne Unterkunft/Verpflegung)
Diese Buchung kann ich notfalls gegen eine Gebühr von 30,- bis zum 13.4. stornieren. |

- | |
|---|
| <input type="radio"/> Ich möchte darüber hinaus einen Betrag von € _____ (Empfehlung: 20-30€)
spenden, um finanziell schwächer Gestellten eine Teilnahme zu ermöglichen.
Über diesen Betrag kann eine steuerwirksame Spendenbescheinigung ausgestellt werden. |
| <input type="radio"/> Ich kann mir nicht die vollen Kosten für das Seminar leisten und bitte um eine
Unterstützung in Höhe von € _____.
Bitte tritt mit uns in Verbindung – Ermäßigung kann nur abhängig von eingegangenen
Spenden gewährt werden. |

- | |
|--|
| <input type="radio"/> Ich bezahle per Überweisung bis spätestens 20. April (für Frühbucherpreis:
bis spätestens 20. März)
auf das Konto des Daishin Zen Schule Hamburg e.V.
Kontonummer 9429000
BLZ 251 205 10, Bank für Sozialwirtschaft
Betreff: Meditationswochenende Nord |
| <input type="radio"/> Ich bezahle per Einziehungsauftrag von folgendem Konto:
Kontoinhaber:
Kontonummer:
Bankleitzahl, Bank: |

Der Teilnehmer verzichtet auf jedes Recht des Vorgehens und Rückgriffs gegen den Veranstalter und die mit
Organisation und Durchführung beauftragten Personen.

Datum, Unterschrift:

Bitte diese Anmeldung per Post oder per Fax an Raji Lawrenz, Langenwiesen 15, 22359 Hamburg – Tel: 040 – 645 380 67 Fax: 040 – 645 380 68 r.lawrenz@zen-schule.de

WICHTIG Bitte Unterkunft gesondert buchen beim Gut Saunstorf, info@gut-saunstorf.de , Frau Elvira Schneider, Tel. 038424 – 223060
