

zen leadership school – Zendo Koblenz * Schloss Vettelhoven

An die Zenfreunde sowie die Mitglieder der L&B Akademie

17.1.2012

Einladung zum Sesshin mit Zen-Meister Hinnerk Syobu Polenski auf Schloss Vettelhoven

Liebe Zen-Freunde,

von 8. auf 9.6.2012 veranstalten wir ein Sesshin mit Zen-Meister Hinnerk Syobu Polenski auf Schloss Vettelhoven und freuen uns, in diese beeindruckende Zen-Kulisse, ein herrschaftliches, um 1890 erbautes Schloss im Stil der Neurenaissance einladen zu können.

Das Schloss Vettelhoven befindet sich im Ort Vettelhoven im Kreis Köln/Bonn in der Nähe des Meckenheimer Kreuzes, die Adresse lautet: Escher Str. 18, 53501 Vettelhoven, T. 0261-9629435, <http://www.schlossvettelhoven.de>

In idyllischer Lage, eingebettet in einen großzügigen Park, treffen wir uns dort am

8.6.2012 um 15.00 Uhr

in der Eingangshalle. Mit Blick auf die Zendokapazität können wir **20 Gästen** die Gelegenheit geben, teilzunehmen und mit uns nach den Regeln des japanischen Hoko-ji Klosters (Rinzai) zu meditieren. Neben Zazen (Sitzen in Kraft und Stille), Kinhin (Gehmeditation) und Sarei, der Teezeremonie, werden wir rezitieren, Teishos (Vorträge des Zen-Meisters) hören und ein Doksan (4-Augengespräch mit dem Zen-Meister) erleben. Für das leibliche Wohl vor Ort ist gesorgt, eine Übernachtung ist im Preis **nicht** enthalten.

Wir bitten nunmehr um Ihre geschätzte **Anmeldung** (h.persy@loehrgruppe.de), die bei Eingang der **Überweisung der Kursgebühr** in Höhe von 150 Euro auf folgendes Konto verbindlich wird: Löhr & Becker AG, Stichwort: Zen, Sparkasse Koblenz (BLZ 570 501 20), Konto Nummer 107 110.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass die Vergabe der begrenzten Plätze nach der Reihenfolge der Zahlungseingänge erfolgt. Für die Mitglieder der Löhr & Becker Akademie ist die Teilnahme kostenlos. Gerne quittieren wir die Teilnahmegebühr nach erfolgtem Zahlungseingang mittels eines Beleges, den wir auf die gewünschte Adresse ausfertigen. Bei Bedarf übersenden wir Ihnen eine Liste mit günstigen Übernachtungsmöglichkeiten im Umkreis des Schlosses.

Liebe Zen-Freunde, wir freuen uns bereits heute auf unser Sommer-Sesshin und verbleiben nunmehr mit herzlichen Grüßen

Hans-Jürgen Persy & Thomas Kliem

Anhang:

- Ablauf, Ansprechpartner, Zen-Meister, Schloss Vettelhoven, Anfahrt

 zen leadership school

Zendo Koblenz * Schloss Vettelhoven

Büro Koblenz
c/o LÖHR & BECKER Aktiengesellschaft
Rizzastraße 41, D-56068 Koblenz
Tel. 02 61 / 3 04 11 14 oder 0172-8112237 (Hans-Jürgen Persy)
Fax 02 61 / 3 04 11 65
Email h.persy@loehrgruppe.de

Zendo Schloss Vettelhoven
Escherstrasse 20
53501 Vettelhoven
Tel. 026 41 / 90 787 04 oder 0171 - 74 77 155 (Thomas Kliem)
Fax 026 41 / 90 787 05
E-Mail post@schlossvettelhoven.de

Vorläufiger Ablauf des Zen-Sesshin (Änderungen vorbehalten!):

8.6.2012 - 15.00 Uhr	Ankommen, Location sichten, umziehen, kleine Erfrischung ☺
15.45 Uhr	Begrüßung
16.00 Uhr	Zazen, Sarei, Kinhin
17.30 Uhr	ggf. Teisho (Lehrervortrag in der Zendo)
18.00 Uhr	Abendessen
	Zazen (ev. Hannya Shingyo), Kinhin
20.00 Uhr	Doksan (4-Augengespräch mit dem Lehrer)
ca. 22.30 Uhr	Ende

9.6.2012 - 5.30 Uhr	Treffen im Schloss
6.00 Uhr	Dahan, Sarei, Zazen, Kinhin, (ev. Hannya Shingyo)
6.30 Uhr	Fortsetzung Doksan
8.30 Uhr	Frühstück
9.30 Uhr	Zazen
10.00 Uhr	Teisho bzw. Mondo (Fragerunde mit dem Lehrer)
10.45 Uhr	Zazen
	Verabschiedung durch Jiku und Inji
ca. 12.00 Uhr	Seminarende

Ansprechpartner bei Rückfragen

Hans-Jürgen Persy Tel. 0172-811 22 37 oder h.persy@loehrgruppe.de

Thomas Kliem Tel. 0171-747 71 55 oder post@schlossvettelhoven.de

Hinnerk Polenski (Syobu Sensei) – der Zen-Meister



Studium der Philosophie, war über 10 Jahre als Unternehmensberater tätig und veranstaltet seit 19 Jahren Zen-Seminare für Führungskräfte. Seit 1999 widmet er sich ganz dem Zen-Weg und coacht Führungspersonen. Er praktiziert Zen seit 33 Jahren, ist ordiniertes Mönch, Schüler des Zen-Meister Reiko Mukai Osho, Zen-Meister (Sensei) des Daishin Zen und Mitglied des Hoko-ji-Rinzai-Ordens sowie des Syoko-ji-Tempels in Japan. Gemeinsam mit Reiko Mukai Osho gründete er die Daishin-Zen-Linie, eine Zen-Schule, deren Hauptaugenmerk sich auf die Entwicklung eines europäischen Zen-Weges für Führungskräfte richtet.

Mitten im Getümmel der durch Globalisierung, Fusionen und Umstrukturierungen geprägten Atmosphäre der Unternehmen bleiben Ruhe und Gelassenheit oft auf der Strecke. Die Konzentration auf das Wesentliche fällt schwer, weil das Unwesentliche Kraft kostet. Entdecken Sie, wie das Zen-Training Sie dabei unterstützt ‚loszulassen‘, Kraft aus der inneren Ruhe zu gewinnen und zu mehr Klarheit und größerer Achtsamkeit zu gelangen.

Dynamisches, unabgelenktes Handeln ist der Schlüssel zu beruflichem und privatem Erfolg und einem erfüllten Alltag. Hinnerk Syobu Polenski

Schloss Vettelhoven



Anfahrt

Autobahn A61 / A565 bis zum Kreuz Meckenheim
Weiterfahren auf der A565 Richtung Altenahr
Nehmen Sie die Ausfahrt (13) Gelsdorf
Rechts abbiegen Richtung Bad Neuenahr-Ahrweiler
Nach etwa 2km im Kreis die 1. Ausfahrt Vettelhoven nehmen
Anfahrt zum Schloss nach etwa 200m auf der rechten Seite (gegenüber der Kapelle)

